

(Portuguese: Trombocitopenia)

Trombocitopenia: Ocorre quando as plaquetas no sangue estão abaixo da taxa normal

Plaquetas são células sangüíneas que auxiliam na coagulação do sangue. Trombocitopenia é geralmente uma condição passageira causada por tratamento de quimioterapia e/ou radioterapia. Sua contagem de plaquetas atingirá o ponto mais baixo (nadir) em aproximadamente 7 a 14 dias após a quimioterapia. Quando sua contagem de plaquetas fica abaixo de um certo patamar, você corre risco de sangramento e contusões.

Avise seu médico imediatamente se apresentar pelo menos um dos sintomas abaixo:

- ✓ *Forte dor de cabeça*
- ✓ *Visão embaçada*
- ✓ *Confusão*
- ✓ *Novo sangramento ou sangramento ininterrupto da boca, nariz, vagina, reto ou uretra*
- ✓ *Urina vermelha ou cor-de-rosa*
- ✓ *Fezes pretas ou contendo sangue*
- ✓ *Novas lesões*
- ✓ *Novos e minúsculos pontos vermelhos na pele (petéquias)*

Como estancar sangramento do nariz: Segure o septo nasal por pelo menos 10 minutos. Uma bolsa de gelo também pode ser útil. Se continuar sangrando, vá ao Pronto-Socorro.

Como estancar sangramentos: Aplique um pano limpo na área e pressione por pelo menos 10 minutos. Se continuar sangrando, vá ao Pronto-Socorro.

O que fazer:

Usar somente barbeador elétrico.
Calçar sapatos sólidos ou chinelos quando sair da cama.
Cuidar da área perianal com banhos de assento ou borrifador, enxugando-se suavemente.
Proteger a pele do sol.
Beber líquidos em abundância.
Prevenir constipação intestinal.
Usar lubrificante à base de água durante as relações sexuais. Abster-se se as plaquetas estiverem muito abaixo do normal.
Assoar o nariz suavemente.
Usar luvas para trocar fraldas, limpar a casa e cuidar do jardim.
Usar pega-panels grosso na cozinha.
Tomar somente Tylenol se necessário.
Avisar a TODOS os seus médicos que você tem baixa contagem de plaquetas.

O que evitar:

Praticar esportes de contato.
Cortar-se ou machucar-se.
Enemas retais, supositórios e tirar a temperatura pelo reto.
Tratamentos dentários ou cirurgias eletivas.
Ingerir bebidas alcoólicas.
Roupas apertadas.
Duchas vaginais e tampões (usar absorventes higiênicos).
Aspirina ou remédios antiinflamatórios não-esteróides, tais como Motrin, Advil, Aleve, Indocin e Naprosyn.
Manicures e pedicures.